

## Jaarverslag 2023

### Voorwoord en Samenvatting

2023 is voor de stichting Fit4Surgery een bewogen jaar geweest. Een jaar waarbij vol is ingezet om prehabilitatie voor patiënten met darmkanker uit te rollen over alle Nederlandse ziekenhuizen. Daar zijn verschillende tools voor ingezet, zoals de ontwikkeling van de “Bouwsteen prehabilitatie voor patiënten met darmkanker” aangeboden aan ziekenhuizen om op te nemen in de regioplannen voor het Integraal Zorg Akkoord, lobby naar de politiek en belangrijke stakeholders, data verzameling voor wetenschappelijk onderzoek, en ontwikkeling van campagnemateriaal, zoals een film van een ervaringsdeskundige. We hebben grote stappen gemaakt en er is veel bereikt, maar het blijkt dat een lange adem nodig is om de werkelijke kentering naar prehabilitatie voor iedereen, mogelijk te maken.

Aan het eind van 2023 biedt ruim een derde van de Nederlandse ziekenhuizen prehabilitatie aan darmkankerpatiënten volgens het Standpunt Prehabilitatie. Het merendeel van deze ziekenhuizen werkt actief mee aan centrale dataverzameling voor wetenschappelijk onderzoek. De ziekenhuizen die prehabilitatie bij patiënten met darmkanker tot standaard zorg maken, boeken goede resultaten en zijn enthousiast.

Daarnaast is prehabilitatie opgenomen in de Nederlandse Kanker Agenda. Een agenda met 20 doelen met als uiteindelijk doel de impact van kanker op de samenleving te verminderen. Prehabilitatie speelt daar een belangrijke rol bij.

De stichting heeft zich steeds effectiever in het midden van het krachtenveld rondom prehabilitatie kunnen positioneren. We zijn een belangrijke gesprekspartner voor de ziekenhuizen, wetenschappelijke verenigingen, Zvw partners, de zorgverzekeraars, het ZiNL, de NZa, patiëntenverenigingen en andere publieke en private stakeholders.

### Doel van de stichting

Als zorgverleners voelen wij de verantwoordelijkheid om de gezondheid van de Nederlanders te verbeteren. Wij geloven dat het verbeteren van gezondheid thuishoort binnen de behandeling van ziekte. Om die reden hebben we in 2016 de stichting Fit4Surgery opgericht. We hebben als doel om prehabilitatie, het zo fit mogelijk maken van patiënten voor een grote operatie, zo snel mogelijk voor iedereen toegankelijk te maken, want ieder mens verdient de beste uitkomsten van zijn of haar behandeling.

### Financiering prehabilitatie

Het Zorginstituut Nederland (ZiNL) is in het voorjaar van 2023 op verzoek van de verzekeraars een duidingstraject gestart voor prehabilitatie bij kwetsbare ouderen met darmkanker. In november bleek dat het Zorginstituut voornemens was om negatief te duiden. Een negatieve duiding heeft als gevolg dat de Beleidsregel Innovatie stopt, terwijl veel ziekenhuizen deze gebruiken om prehabilitatie mee te financieren. En daarnaast dat prehabilitatie niet wordt opgenomen in de basisverzekering.

We zagen bij dit voornemen van het ZiNL vanuit alle betrokken partijen een sterke steun voor prehabilitatie en hebben deze ingezet om het ZiNL te vragen de duiding uit te stellen. Dit omdat de verwachting is dat de resultaten van wetenschappelijk onderzoek in 2024 zullen laten zien dat prehabilitatie bij patiënten met darmkanker veel betere uitkomst van de chirurgische behandeling geeft, een leefstijl verbetering inzet en daarnaast kostenbesparend is. De input van onze stichting (in te zien via onze website) heeft ervoor gezorgd dat het

Zorginstituut haar duiding, die zij oorspronkelijk in december 2023 definitief wilde maken, uitstelt tot het voorjaar van 2024.

In de tussentijd blijft het financieringsvraagstuk om de kosten van prehabilitatie voor ziekenhuizen, zorgverleners en patiënten te dekken een ingewikkeld vraagstuk. We blijven met het ZiNL, de NZa en de betrokken verzekeraars in gesprek om samen te zoeken naar een oplossing. Daarnaast zullen ook andere wegen om financiering voor prehabilitatie te vinden, worden onderzocht.

Het afgelopen jaar zijn er meerdere inspanningen verricht om via verschillende wegen ook financiering voor de stichting te vinden om met de uitvoering van het landelijke veranderplan te ondersteunen. Die financiering daarvoor is gevonden, via de Noaber Foundation. Het aankomende jaar wordt belangrijk om een nieuwe koers te formuleren om prehabilitatie voor alle patiënten met darmkanker beschikbaar te maken door onder andere ook partners en samenwerkingen te zoeken om financiering van het plan te organiseren.

### **Bestuur en medewerkers**

De stichting heeft een vierkoppig bestuur en heeft daarnaast 1 medewerker het gehele jaar 2023 in dienst en in de maand december een extra kracht in dienst gehad. Daarnaast zijn er medewerkers ingezet op ZZP basis en zijn er vrijwillige krachten.

Het bestuur bestond begin 2023 uit de voorzitter (Baukje van den Heuvel) en drie bestuursleden (Gerrit Slooter en Stefan van Rooijen Brechtus Engelsma). In oktober 2023 heeft het bestuurslid Brechtus Engelsma zijn functie neergelegd en is Linda van Heusden – Scholtalbers toegetreden tot het bestuur. De bestuursleden werken onbezoldigd.

De stichting wordt ondersteund op het gebied van communicatie door Minet Wijers, zij is het gehele jaar 2023 op ZZP basis ingezet. Jorn Matena heeft de stichting in 2023, ook op ZZP basis, ondersteund op het gebied van strategie en beleidsontwikkeling.

Elly Kommer werkt in dienst van de stichting als Bureau Ondersteuner en Floor Schijen heeft de maand december in dienst van de stichting gewerkt als dataverzamelaar in de verschillende ziekenhuizen. Jonas Rosenstok werkt als Chef Bureau op vrijwillige basis. Charissa Sabajo is verantwoordelijk voor het verzamelen en verwerken van data over prehabilitatie bij darmkanker patiënten voor wetenschappelijk onderzoek. Zij is in dienst van het MMC en UMCG.

### **Vooruitzicht en jaardoelen 2024**

Het bestuur van de stichting heeft besloten voor 2024 de behaalde doelen van 2023 te consolideren en in te zetten op wetenschap, maatschappelijke bewustwording en het actief benaderen van ziekenhuizen om prehabilitatie op te nemen in hun standaard zorg, met als speerpunt het laten zien van de effectiviteit van deze zorg. Daarnaast worden andere manieren om prehabilitatie uit te rollen en te financieren onderzocht.

Het bestuur van de stichting heeft voor 2024 de te behalen en doorlopende doelen vastgesteld. Deze doelen zijn:

1. Het onderzoek naar effectiviteit van prehabilitatie bij darmkanker loopt en een belangrijke artikelen over de effectiviteit van prehabilitatie worden gepubliceerd.

2. Faciliteren van ziekenhuizen bij het opstarten van prehabilitatie bij darmkanker patiënten volgens protocol en begeleiden van het traject en het verzamelen van data.
3. Verder onderzoek naar een antwoord op de vraag hoe prehabilitatie wordt betaald
4. Uitrol van prehabilitatie over andere zorgpaden en ondersteuning ziekenhuizen daarbij in samenspraak met de wetenschappelijke verenigingen.
5. De stichting Fit4Surgery is een kennisplatform en intermediair op het gebied van prehabilitatie. We streven actief naar een brede prehabilitatie beweging met relevante stakeholders.
6. Het verbinden van prehabilitatie tot functioneel herstel van de patiënt naar vervolgens een duurzaam gezond leven.
7. Het organiseren van het Nationale prehabilitatie Congres 2024 in samenwerking met het Radboud UMC, KNGF, NVD en Nvvh.
8. Inzet om de financieringsmix verder te verbreden, nieuwe (structurele) fondsen aan te trekken en zo toe te werken naar kostendekkend opereren.

## **Financieel Jaarverslag**

Zie bijlage.