

Titel:

Feasibility of a Preoperative, multimodal lifestyle Intervention in patients with breast cancer Receiving neoadjuvant chemotherapy (APRIORI-study)

Prehabilitatie bij: Vrouwen met borstkanker tijdens neoadjuvante chemotherapie vooraf aan operatie.

Onderzoeker: Anouk Weemaes, postdoctoraal onderzoeker/fysiotherapeut, Maastricht UMC+

Hoofd-onderzoeker: Hanneke Huisman, postdoctoraal onderzoeker/fysiotherapeut, Maastricht UMC+

Contactgegevens: anouk.weemaes@mumc.nl en hanneke.huisman@mumc.nl

Status onderzoek: Inclusie gestart

Verwachte einddatum: april 2025

Publicatiedatum: volgt

Link:

Borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. Fysieke activiteit en een goede voedingstoestand zijn geassocieerd met positieve gezondheidssuitkomsten. De preoperatieve periode waarin neoadjuvante chemotherapie gegeven wordt lijkt uitermate geschikt om deze factoren te optimaliseren middels een multimodale leefstijlinterventie, maar wordt hiervoor nog nauwelijks gebruikt. Zo kan deze periode gebruikt worden om de energie- en eiwitname te optimaliseren. Daarnaast zijn er aanwijzingen dat matig-intensieve duurtraining (MIDT) tijdens het inlopen van de intraveneuze chemotherapie-toediening de effectiviteit van de cytostatica-opname in de tumor kan verbeteren en tevens het beweeggedrag positief kan beïnvloeden. De herstelperiode tussen de laatste chemotherapiekuur en de operatie kan vervolgens gebruikt worden om de cardiorespiratoire fitheid, voedingstoestand en spierkracht verder te optimaliseren.

De primaire doelstelling van deze studie is het onderzoeken van de haalbaarheid van een multimodaal prehabilitatieprogramma bestaande uit MIDT tijdens de neoadjuvante intraveneuze chemotherapie-toediening, hoog-intensieve intervaltraining (HIIT) en krachttraining tijdens de preoperatieve herstelperiode, en het optimaliseren van de voedingsinname gedurende het gehele traject bij patiënten met borstkanker. Secundair wordt de potentie van de preoperatieve interventie onderzocht om de cardiorespiratoire fitheid, spierkracht, voedingstoestand, en vermoeidheid van patiënten met borstkanker te optimaliseren.

Twaalf patiënten met borstkanker stadium I-III met neoadjuvante chemotherapie zullen geïncludeerd worden in deze prospectieve, mixed-methods haalbaarheidsstudie. De interventie bestaat uit MIDT op een fietsergometer tijdens de neoadjuvante chemotherapie-toediening (1x/week, 11 sessies gedurende chemokuur 5-8), HIIT/krachttraining (2x/week, 8 sessies gedurende de preoperatieve herstelperiode) en advisering en begeleiding t.a.v. de energie- en eiwitname (4 consulten diëtetiek) gecombineerd met zelf-monitoring via digitaal eetdagboek 'Mijn Eetmeter'. De haalbaarheid zal worden onderzocht ten aanzien van werving, therapietrouw, uitval, veiligheid en acceptatie. Tevens zullen cardiorespiratoire fitheid, spierkracht, voedingstoestand en vermoeidheid worden gemonitord. Kwantitatieve data wordt geanalyseerd middels beschrijvende statistiek, kwalitatieve data middels thematische analyse. Indien de interventie haalbaar blijkt zal vervolgonderzoek naar het effect van de multimodale leefstijlinterventie nagestreefd worden.