

Jaarverslag 2024

Voorwoord en Samenvatting

Met de negatieve duiding van het Zorginstituut begon 2024 uitdagend, maar dit heeft wel gezorgd voor nieuwe creatieve energie voor wat betreft de implementatie van prehabilitatie. Onder andere door deze duiding ontstond een creatieve discussie met de positieve ontwikkeling van nieuwe kansen voor verdere implementatie van prehabilitatie met de ontwikkeling van een routekaart en rekenhulp voor ziekenhuizen. Met deze instrumenten wordt zichtbaar gemaakt hoe een ziekenhuis financieel gezond prehabilitatie kan implementeren, zonder dat het is opgenomen in het basispakket.

Een mooi moment, waar deelnemers van twintig prehabiliterende ziekenhuizen en de cirkel van direct betrokkenen bij de stichting, zeer actief hebben meegedacht en hun ervaringen hebben gedeeld.

Er is rondom de stichting een grote groep van betrokkenen ontstaan en dat werd ook duidelijk tijdens het Prehabilitatie Congres 2024, halverwege het jaar. Het congres was een succes met 288 deelnemers die het event waardeerden met een 7,7. Het congres was een blauwdruk voor een gezonde leefstijl, met een vezelrijke lunch en afwisselend staan en zitten om de interessante voordrachten te volgen.

Negatieve duiding

Medio 2023 vroegen de zorgverzekeraars het Zorginstituut Nederland (ZiNL) om een duidingstraject uit te voeren om te onderzoeken of er genoeg evidence was om prehabilitatie bij darmkanker, op te nemen in het basispakket. Tot onze spijt betrok het Zorginstituut de stichting niet bij het verscherpen van de duidingsvraag, die werd vastgesteld als de vraag of prehabilitatie ernstige complicaties vermindert bij kwetsbare oudere patiënten met darmkanker. In de tweede helft van 2023 had de stichting al veel moeite gestoken in de poging om het Zorginstituut op andere gedachten te brengen en vooral om die duiding uit te stellen tot het moment dat de kennis die in samenwerking met de zorgverzekeraars en circa 20 ziekenhuizen werd opgebouwd beschikbaar zou zijn, en hoewel het ZiNL de duiding wel met een paar maanden heeft vertraagd, werd uiteindelijk aan onze oproep toch geen gehoor gegeven.

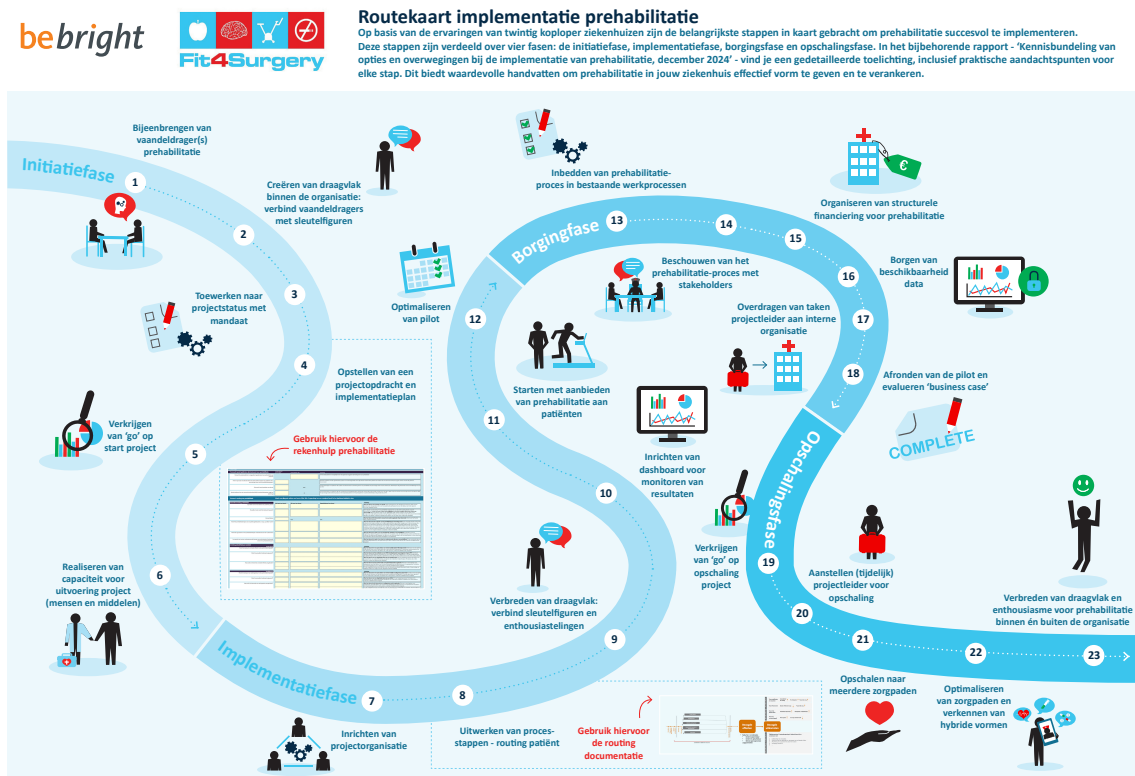
Begin 2024 kwam de verwachte duiding waarbij het ZiNL aangaf dat er op dat moment onvoldoende bewijs was dat prehabilitatie bij kwetsbare ouderen met darmkanker, werkt. De duiding geldt als een "instructieve duiding" die weliswaar van negatief oordeel is maar tegelijkertijd constateert dat het bewijs dat er wel is in de goede richting wijst en dat veel onderdelen van prehabilitatie al onder de basisverzekering vallen. Het Zorginstituut heeft aangegeven bereid te zijn tot heroverweging wanneer er nieuwe feiten ontstaan. Helaas hebben het ZiNL en de verzekeraars het grote onderzoek naar het landelijk cohort darmkanker en het onderzoek uit het Radboudumc naar prehabilitatie bij een brede groep patiënten, niet afgewacht voor de aanvraag van de duiding – ondanks hun eigen betrokkenheid bij deze onderzoeken. In 2025 worden de resultaten van die beide onderzoeken verwacht.

Als reactie op de duiding van het ZiNL heeft de stichting met een persbericht de landelijke media opgezocht om aan te geven dat deze te vroege, negatieve duiding een gemiste kans is. Er was media aandacht op nationale TV (Tijd voor Max), in kranten (Noord Hollands Dagblad, Eindhovens Dagblad, Trouw) en in vakbladen en websites (Skipr, Zorgvisie, Medisch Contact) en sociale media kanalen. Dit heeft veel positieve aandacht gegenereerd.

De duiding maakte dat de stichting een strategische keuze heeft moeten maken in welke route te volgen. Daar is gekozen om met het ZiNL en de verzekeraars in gesprek te blijven, maar ook een traject te starten om ziekenhuizen direct te benaderen om toch met prehabilitatie te starten of door te gaan, zonder dat deze is opgenomen in het basispakket.

Kennisbundeling en Wetenschap

Om ziekenhuizen te benaderen en mee te nemen in de start van prehabilitatie, is de stichting, in samenwerking met adviesbureau BeBright en steun van Noaber en Invest-NL, gestart met het opzetten van een traject om de kennis van prehabiliterende ziekenhuizen te bundelen en vandaaruit een routekaart en business case rekenhulp te ontwikkelen. Deelnemers uit twintig enthousiaste ziekenhuizen hebben in samenspraak hun kennis wat betreft organisatie, logistiek en financiën gedeeld tijdens digitale bijeenkomsten. Uit deze kennisbundeling is een routekaart ontwikkeld die ziekenhuizen stap voor stap meeneemt bij de implementatie van prehabilitatie bij de diverse zorgpaden. Daarnaast laat de rekenhulp zien waar de kosten en de winst in geld en tijd, zit voor het ziekenhuis. Zodat er voor elk zorgpad in elk ziekenhuis een op maat gemaakt plaatje ontstaat. In 2025 zullen deze tools worden gepresenteerd en gratis beschikbaar gemaakt worden voor alle geïnteresseerde ziekenhuizen.



In 2024 is de Werkgroep Wetenschap en Inhoud uitgebreid met belangrijke wetenschappers op het gebied van prehabilitatie, uit diverse beroepsverenigingen en onder leiding gekomen van een nieuwe voorzitter. Deze grote werkgroep zal wetenschap rondom prehabilitatie beter zichtbaar maken en helpen te stroomlijnen. Daarnaast wordt er nagedacht over een centraal systeem om data te verzamelen.

De stichting heeft samen met Nederlandse Federatie Tegen Kanker (NFTK) weer een onderzoeksrunde “Prehabilitatie bij kanker” uitgezet waarvan voor het winnende onderzoeksvoorstel 30.000 euro beschikbaar is gesteld. In 2024 is bekend gemaakt dat de winnaar van 2023 het onderzoeksvoorstel van dr. Emma Verwaaijen, onderzoeker en kinderfysiotherapeut verbonden aan het Prinses Maxima Centrum, is geworden. De studie gaat de haalbaarheid onderzoeken van prehabilitatie bij kinderen en adolescenten in aanloop naar een stamceltransplantatie.

Ook in 2024 is er weer een onderzoeksrunde uitgezet waarvan de uitslag in 2025 bekend zal worden gemaakt.

Vanuit de stichting zijn twee promovendi ondersteund met een kleine financiële bijdrage voor het publiceren van hun promotieonderzoek gerelateerd aan prehabilitatie. Beide promotieonderzoeken zijn te vinden op de website van de stichting.

Financiering Prehabilitatie

Het financieringsvraagstuk om de kosten van prehabilitatie voor ziekenhuizen, zorgverleners en patiënten te dekken blijft in 2024 een ingewikkeld vraagstuk. Met de negatieve duiding van het ZiNL is de financieringsmogelijkheid uit de Beleidsregel Innovatie gestopt, wat een direct effect heeft gehad op de continuering van prehabilitatie in de diverse ziekenhuizen. Met de ontwikkelde business case Rekenhulp wil de stichting, in samenwerking met BeBright, in 2025 ziekenhuizen laten zien dat dit financieringsvraagstuk een oplossing heeft. De rekenhulp laat zien dat de business case voor alle twintig deelnemende ziekenhuizen positief is en dus mogelijkheden biedt.

Daarnaast heeft de stichting een Visiedocument digitale middelen geformuleerd omdat ze daar ook kansen en mogelijkheden ziet om hulp te bieden bij het makkelijker inzetten van prehabilitatie voor een bepaalde groep patiënten en de kosten op langere termijn te drukken. Meer onderzoek hiernaar is nodig.

We blijven met het ZiNL en de NZa in gesprek om ook samen te zoeken naar een oplossing voor de financiering van prehabilitatie voor alle patiënten.

Nationaal Prehabilitatie Congres

Op 19 september 2024 heeft de Stichting Fit4Surgery in samenwerking met het Radboudumc het vierde Nationale Prehabilitatie Congres georganiseerd. Met meer dan 280 enthousiaste deelnemers was het een dag vol inspirerende sprekers, levendige discussies en waardevolle netwerkmomenten. Het programma omvatte een breed scala aan onderwerpen, van de nieuwste onderzoeksresultaten tot praktische toepassingen in de klinische praktijk. Het

congres werd zeer goed beoordeeld door de deelnemers en gaf positieve energie voor alle betrokkenen bij prehabilitatie om vooral door te gaan of op te starten met de implementatie van prehabilitatie.



Bestuur en medewerkers

De stichting heeft een vierkoppig bestuur en heeft daarnaast 1 medewerker het gehele jaar 2024 in dienst. Er is een medewerker ingezet op ZZP basis en zijn er vrijwillige krachten. Het bestuur bestaat uit de voorzitter (Baukje van den Heuvel) en drie bestuursleden (Gerrit Slooter, Stefan van Rooijen en Linda van Heusden-Scholtalbers). De bestuursleden werken onbezoldigd.

De stichting wordt ondersteund op het gebied van communicatie door Minet Wijers, zij is het gehele jaar 2024 op ZZP basis ingezet.

Jonas Rosenstok werkt als Chef Bureau op vrijwillige basis. Elly Kommer werkt in dienst van de stichting als Bureau Ondersteuner.

Vooruitzicht en jaardoelen 2025

Het bestuur van de stichting heeft besloten voor 2025 in te zetten op het actief benaderen van ziekenhuizen om prehabilitatie op te nemen in hun standaard zorg. En op het opzetten van een Netwerk-Organisatie vanuit de stichting om samenwerking, kennisdeling en kruisbestuiving te bevorderen.

Het bestuur van de stichting heeft voor 2025 de te behalen en doorlopende doelen vastgesteld. Deze doelen zijn:

1. Uitrol van prehabilitatie door het actief benaderen van Raden van Bestuur van ziekenhuizen met de rekenhulp en routekaart, in samenwerking met BeBright.
2. Opzetten van een netwerk-organisatie vanuit de stichting
3. Belangrijke artikelen over de effectiviteit van prehabilitatie worden gepubliceerd.
4. Stroomlijnen en zichtbaar maken van wetenschap rondom prehabilitatie
5. Het zijn van een kennisplatform en intermediair op het gebied van prehabilitatie.
6. Het verbinden van prehabilitatie tot functioneel herstel van de patiënt naar vervolgens een duurzaam gezond leven.

7. Inzet om de financieringsmix verder te verbreden, nieuwe (structurele) fondsen aan te trekken en zo toe te werken naar kostendekkend opereren.

Financieel Jaarverslag

Zie bijlage.