

Jaarverslag 2025

Voorwoord en samenvatting

2024 werd afgesloten met het afronden van de Routekaart en Rekenhulp die de stichting in samenwerking met 20 koploperziekenhuizen en BeBright met ondersteuning van Noaber en Invest-NL, had ontwikkeld. De start van 2025 was om deze mooie producten te presenteren en iedereen die met prehabilitatie aan de slag wil, erop te attenderen. In februari was er dan ook een bijeenkomst waar 58 deelnemers uit 18 verschillende ziekenhuizen en betrokken organisaties aanwezig waren. Deze bijeenkomst was ook de kick-off van de Roadshow: een route langs Raden van Bestuur en andere betrokkenen bij prehabilitatie van ziekenhuizen, die hier behoefte aan hebben. De dieseltrein die deze route volgt, blijft in beweging en steeds meer ziekenhuizen weten Fit4Surgery te vinden wanneer ze opzoek zijn naar informatie en wegen om prehabilitatie (verder) te implementeren en te bekostigen.

Door een landelijke positieve beweging richting preventie en prehabilitatie in de belangrijke gremia ontstond in 2025 de gedachte dat de stichting haar focus en richting wat zou moeten bijstellen. Er was een nuance verschuiving nodig in haar aanpak na de duiding in 2024 van het ZiNL. Het bestuur gaf aan dat de rol van de stichting zou moeten verschuiven van agenderend naar verbindend en orkestrerend. Dit zou ervoor zorgen dat de stichting een belangrijke gesprekspartner werd en zou blijven voor alle stakeholders die met prehabilitatie te maken hebben. De stichting had in 2025 dan ook een duidelijker orkestrerende rol ingenomen in het bijeenbrengen van stakeholders rondom wetenschappelijk onderzoek en het verbinden en informeren van zorgprofessionals en patiënten. Dit om er uiteindelijk voor te zorgen dat prehabilitatie een vast onderdeel wordt van de perioperatieve gezondheid voor patiënten.

Wetenschap

Werkgroep Wetenschap en Innovatie

In 2025 werd de Werkgroep Wetenschap en Innovatie (WWIN), onder leiding van een nieuwe voorzitter, steviger op de kaart gezet. Deze brede werkgroep van zorgprofessionals, onderzoekers en innovators zette zich in voor een betere gezondheid voor mensen die een operatie moeten ondergaan. De aanpak van de werkgroep was missie-gedreven wat aansloot bij het idee van het IZA en de aanvullende AZWA. Het streven naar optimale perioperatieve gezondheid, met prehabilitatie als integraal onderdeel, paste in een bredere maatschappelijke opgave wat betreft de houdbaarheid van de zorg. Daarmee werd ingezet op behoud van functioneren van de patiënt, participatie in arbeid en duurzame inzetbaarheid van zorgprofessionals. De WWIN had bij het formuleren van haar opdracht de brede context van gezondheid en van de patiënt meegenomen in haar ambitie in onderzoek, met als focus Prehabilitatie.

Congres

Het Internationaal Prehabilitatie Congres in Maastricht gaf inzicht in de noodzaak van het bundelen van data en het opzetten en overleggen over (internationale) multicenter studies, om versplintering van onderzoek te voorkomen. Vanuit de WWIN werd in 2025 een start

gemaakt met contacten met en tussen verschillende ziekenhuizen om data en onderzoeksinformatie te delen en te stroomlijnen.

Penvoerder

De stichting Fit4Surgery was penvoerder van een onderzoek dat werd gestart in samenwerking met INK (social design bureau) en het Radboudumc. De wens was om met dit onderzoek te ontdekken welke handvaten patiënten nodig hebben om de goede leefstijl, die ze voor de operatie zijn gestart met prehabilitatie, vast te kunnen houden na de operatie. Dit onderzoek werd mede mogelijk gemaakt door Agis Innovatiefonds en de uitkomsten zullen in de loop van 2026 worden gepubliceerd.

Onderzoeksrunde 2024-2025

Het winnende voorstel van de onderzoeksrunde 2024-2025 van Fit4Surgery en de Nederlandse Federatie Tegen Kanker (NFTK), was van Heleen Driessen, arts onderzoeker HPB chirurgie in het UMCG, met haar onderzoek naar bloedsuikermetingen met een glucosesensor voor een operatie bij alvleesklierkanker. De onderzoeksvraag was of het verbeteren van bloedsuikers voor de operatie het risico op complicaties kan verkleinen. De jury was unaniem in haar besluit.

Ook in 2025-2026 is er weer een onderzoeksrunde gestart met NFTK. Hier kunnen onderzoekers een voorstel indienen dat zich richt op de kankerpatiënt en dat laat zien hoe leefstijl een geïntegreerd onderdeel wordt binnen de behandeling van ziekte. Ook deze ronde is er weer een bedrag van 30.000 euro beschikbaar en voorstellen kunnen tot en met 31 maart 2026 worden ingediend.

Promotie

Vanuit de stichting werd een promovendus ondersteund met een kleine financiële bijdrage voor het publiceren van het promotieonderzoek gerelateerd aan prehabilitatie. Dit onderzoek is terug te vinden op de website van de stichting.

Netwerkorganisatie

In een verkenning, op advies van de Visionary Board, omtrent de rol van de stichting kwam het bestuur tot de conclusie dat de stichting, zonder dat dit op papier staat, al jaren de rol van netwerkorganisatie (wat betreft prehabilitatie) bekleedt.

In Nederland is sprake van een niet formeel vastgelegd netwerk waarvan vele actoren die iets met prehabilitatie te maken hebben, zich onderdeel voelen en elkaar weten te vinden. Het netwerk bestaat hoofdzakelijk uit patiëntvertegenwoordigers, zorgprofessionals en wetenschappers. Dankzij het netwerk wordt er effectief steeds meer gezamenlijke kennis opgebouwd rondom prehabilitatie en blijft de praktijk zich steeds verder ontwikkelen. Het netwerk werd mede gestart door stichting Fit4Surgery en de stichting vervult ook enkele essentiële rollen waardoor het netwerk kan bestaan en zich verder kan ontwikkelen. Een onderdeel daarvan is het faciliteren van de werkgroepen WWIN en Eerstelijns Netwerk en het geven presentaties en organiseren van bijeenkomsten.



Aan het eind van 2025 werd besloten dat de stichting wat steviger de rol van netwerkregisseur op zich zal nemen wanneer het gaat om het samenbrengen van onderzoek, kennisdeling, partnerschappen, communicatie en positionering.

Omdat prehabilitatie werd genoemd als een belangrijk onderdeel van de Nederlandse preventieagenda was het moment daar om deze beslissing te nemen. Prehabilitatie kan helpen om de uitdagingen in de zorg voor de toekomst aan te kunnen. Denk daarbij aan bemensing, stijgende zorgvraag en vergrijzing.

Financieel kwetsbaren

De stichting heeft samen met stakeholders uit het netwerk een verkenning gedaan naar de noodzaak en mogelijkheid om eventueel een fonds op te zetten om toegang tot prehabilitatie voor financieel kwetsbare patiënten te waarborgen. Na inventarisatie bleek dat veel ziekenhuizen en patiënten hun weg wel weten te vinden naar de juiste route wat betreft de financiering en de verschillende potjes die er op dat moment bestonden en er nu geen actie zal worden ondernomen. Maar de stichting houdt goed de vinger aan de pols en toegankelijkheid van prehabilitatie voor patiënten blijft een speerpunt, zeker ook voor de financieel kwetsbaren.

Communicatie

Via verschillende kanalen werd het belang van prehabilitatie en de mogelijkheden van implementatie van prehabilitatie, onder de aandacht gebracht. Stakeholders werden geïnformeerd over de stand van zaken en nieuwe ontwikkelingen met nieuwsbrieven, LinkedIn posts en presentaties bij ziekenhuizen, samenwerkingsverbanden en (regionale) netwerkorganisaties.

Nieuwsbrief
Prehabilitatie



E-magazine

Er werd samen met Stichting Darmkanker Nederland een voucher aangevraagd bij de Coalitie Leefstijl in de Zorg om een e-magazine te ontwikkelen voor patiënten. Deze voucher werd toegekend en er werd gestart met het ontwerp van een e-magazine dat zorgverleners zouden kunnen inzetten in hun informatievoorziening naar patiënten, ook wanneer het ziekenhuis niet standaard prehabilitatie aanbiedt. Het e-magazine zal worden uitgebracht en onder de aandacht worden gebracht in maart 2026 (maand maart is Darmkankermaand).

Congres

De verschillende bestuursleden van de stichting hadden tijdens het Internationale Congres in Maastricht in september, aandacht gevraagd voor het belang van het samenbrengen van wetenschappers en betrokkenen van prehabilitatie op het gebied van onderzoek. Daarnaast werd eigen onderzoek gepresenteerd en werden voorbeelden gegeven van hoe de samenwerking tussen de verschillende stakeholders eruit zou kunnen zien.

In de aankomende jaren zal de stichting een belangrijke sparringpartner zijn en een rol nemen in het organiseren van het jaarlijkse prehabilitatie congres. Aankomend jaar zal het congres op 4 en 5 november worden georganiseerd in Drachten.

Bestuur en medewerkers

De stichting had in 2025 een zeskoppig bestuur. Deze uitbreiding van het bestuur met twee personen, was nodig om (nieuwe)activiteiten en kennis goed te borgen binnen het bestuur.

Het bestuur bestond in 2025 uit de voorzitter (Baukje van den Heuvel) en vijf bestuursleden (Gerrit Slooter, Stefan van Rooijen, Linda van Heusden-Scholtalbers, Geert van de Sluis en Gertrude Nieuwenhuijs-Moeke). De bestuursleden werkten onbezoldigd.

De stichting werd ondersteund op het gebied van communicatie door Minet Wijers, zij werd het gehele jaar op ZZP basis ingezet.

Jonas Rosenstok werkte als Chef Bureau en had ter ondersteuning van de drukke werkzaamheden en het vasthouden van de continuïteit van het werk, het laatste half jaar van 2025 extra gewerkt op ZZP basis. Daarvoor werkte hij onbezoldigd. Elly Kommer was in 2025 in dienst van de stichting als Bureau Ondersteuner.

Vooruitzicht en jaardoelen 2026

De volgende doelen zijn door het bestuur van de stichting vastgesteld voor het jaar 2026:

1. Het bepalen van een toekomstbestendige rol en koers van de stichting in een veranderend zorglandschap.
2. Doorgaan met de uitrol van prehabilitatie, met de rekenhulp en routekaart, in samenwerking met BeBright.
3. Kaders ontwikkelen om de Werkgroep Wetenschap en Innovatie en Werkgroep Eerstelijns Netwerk handvaten te geven om de agenda op het gebied van wetenschappelijk onderzoek en de praktijk uit te rollen.
4. Belangrijke artikelen over de effectiviteit van prehabilitatie worden gepubliceerd en onder de aandacht gebracht van publiek en belangrijke stakeholders.

5. Als netwerkorganisatie zijn we het kennisplatform, intermediair en verbinder op het gebied van prehabilitatie voor het gehele veld.
6. Het verbinden van prehabilitatie tot functioneel herstel van de patiënt naar vervolgens een duurzaam gezond leven.
7. Het verzorgen van patiënteninformatie en voorlichting op het gebied van prehabilitatie in samenwerking met patiëntenverenigingen. En het ondersteunen van patiënten om mogelijkheden te vinden om te prehabiliteren wanneer ze dit niet standaard krijgen aangeboden.
8. Inzet om de financieringsmix verder te verbreden, nieuwe (structurele) fondsen aan te trekken en zo toe te werken naar kostendekkend opereren.
9. Door ontwikkelen van de organisatie en governance van de stichting zodat deze past bij de veranderde rol die de stichting zal innemen. Waarbij ook de patiënt een belangrijke rol heeft en krijgt.

Financieel jaarverslag

Zie bijlage